



題字：立山 久恵

こだま

令和8年 3月号
発行・編集
高川地域づくり会
高川地域づくり活動センター

地域づくり活動センターご利用の皆様へ

【窓口営業時間が変更になります。】

現在 8時30分 ~ 17時15分
4月以降 8時30分 ~ 16時30分

※ 窓口にお預りの際は、時間内をお願いいたします。



西予市図書交流館・高川分館ご利用の皆様へ

【4月から城川4分館、明浜分館が廃止になります。】

●従来通り、センターでの貸出・返却は可能です。
(貸出し期間は、本を受け取ってから2週間です。)

※西予市図書交流館の定休日が月・火曜となりますので、
受け渡しに時間のかかる場合があります。予めご了承ください。

●図書予約・検索は、センター窓口または、
インターネット利用登録で個人でも可能です。

※インターネット利用登録はセンターまでお問合せください。

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願いいたします。



高川地域づくり会 ~1年の活動を振り返って~

2月17日(火)

今年度最後の役員会を行いました。
各部会の事業報告、商品券配布事業の依頼、全国フットパス大会誘致への取り組みの説明などを話し合いました。



会長 小川 広幸
今年度も地域の皆様には様々な活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。会のメンバーの皆様にもいろいろなお場面で助けてもらい、無事に令和7年度を終えることが出来そうです。
また今年度は、穴神鍾乳洞発見物語の絵本イベント、山口大学洞穴研究会とのジオ研修なども行いました。絵本製作に関係人口も増え、これからも活動を通じていろいろな人と繋がっていただければと感じています。
人口減少が進んでいる高川ですが、来年度も子どもからお年寄りまで「高川で良かった」と思ってもらえるような地域づくりが出来ればと考えています。一年間、本当にありがとうございました。

佐藤 俊彦さん(81) 早苗さん(78)にインタビュー



世帯数が減って、子どもを見かけなくなったのが寂しい。

高川自慢…星空がきれい。子どもからお年寄りまでみんなで行事に参加できる場所。

高川にあったらいいな…集まってコーヒーを飲んだり体を動かすところが欲しい。

〇〇自慢…(俊)結婚して53年平穏無事に過ごせていること。(早)介護・看護の仕事をして45年。「ありがとう」の感謝の言葉が原動力。

好きなこと…(俊)ゴルフ。約45年続けている。(早)花づくり。

高川をみんなであつなごう
リレーインタビュー



西予市食生活改善推進協議会 料理教室 2月20日(金)



バランスの良い食事と 口腔ケアで健康づくり!



★入れ歯や差し歯はきちんと入れましょう。
★よく食べ、よくしゃべりましょう。
★目線は前より少し上に。
栄養士の井上さんがフレイル予防について話していただいた内容です。口腔内の機能の低下は心身の機能の低下と深くかかわっているそうです。
今後料理教室が開催されるようです。興味のある方は参加してみませんか。

【編集後記】地域任用職員沖美和高川地区の皆様、いつも大変お世話になっております。この3月末日をもちまして退職することになりました。地域任用職員として、最初の仕事はセンターだよりづくりだったような気がします。アイデアをもらって始めたインタビュー。参加型紙面を作りたくて始めた題字依頼。いきなり始めた「ちよっとおじゃましましうす」地区民全員が一度は紙面に載る広報紙づくりに挑戦しました。これまで、多くの方にいただいた応援や感謝の言葉。いつまでも胸にしまっておきます。本当にありがとうございました。

令和8年2月28日現在 人口

地区	男	女	合計
遊子川	121(±0)	112(-1)	233(-1)
土居	272(+1)	361(+1)	633(+2)
高川	203(±0)	215(±0)	418(±0)
魚成	605(-1)	699(+2)	1,304(+1)
合計	1,201(±0)	1,387(+2)	2,588(+2)

基本台帳調べ 高齢者率(65歳以上城川町 58.4%)

