



心も体もリフレッシュ たかがわ健康ヨガ教室 1月16日(金)



地域づくり会桃班（班長小川哲史）主催のヨガ教室を高川地域づくり活動センターで開催しました。

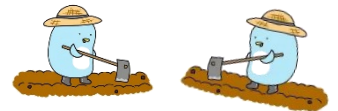
昨年度に続き、講師を山本志保さん（癒しサロンHO GU代表）にお願いして、20名を超えて参加者が、寒さで硬くなった体を気持ちよくほぐしました。

あいたたたた・・・



うう～

愛媛大学生、農地調査 1月31日(土)



社会共創学部環境デザイン学科の学生5人が、授業の一環で高川に農地調査のため訪れました。

農家の実情の聞き取りや、キャベツの収穫に挑戦。また牛舎では初めて間近に見る牛に「かわい〜♡」と大喜び。短い時間でしたが高川の人のやさしさに感動して帰っていききました。今回協力いただいた、金寄長志さん、木下大介さん、お忙しい中ありがとうございました。



※今回の調査内容は授業で発表するそうです。



かわいい～



ありがとうございます

高川地域づくり活動センターにようこそ！ 2月4日(水)



おめでとうございます！

この日、城川中2年生が少年の集いの記念ウォークで、城川中～高川地域づくり活動センター～三滝溪谷～城川中の21kmを親子で歩きました。松本将太郎君は「自分の力を人の役に立つことに使う」と、決意したそうです。思春期を迎える皆さんが多く、経験や体験を通して、心も体も元気に成長することを願っています。



梅川 光俊さん(84)にインタビュー

高川をみんなてつなごう
レイインタビュー



好きなことは
農業かなあ。
私は、いろんな人
に出会ってお世
話になったんよ。



挑戦したいこと…農業をおもしろがってやる。

高川に欲しいなあ…未来の絵を描く人。

心に残ったこと…若い人が農業を始めたこと。

高川自慢…山や川そして『人』など高川にある悠然とした自然。

婦人会定例会・ゆずポン酢づくり 2月11日(水)

「ゆずがあるけん、ポン酢作らん？」そんな声かけで今回の婦人会定例会は、ゆずポン酢作りを合わせますことになりました。

今回は、立山さんのレシピ。なんにでも合う万能ポン酢です。試食に湯豆腐を準備して、出来立てをいただきます。他にも差し入れのお菓子や、手作り大学芋、大根の漬物などもいただきました。定例会も無事済ませ、「おいしかったなあ。来てよかったあ。」と声が上がりました。充実した活動になりました。

今後の活動は、生け花教室、総会を行い今年度は終了になります。



実は・・・1月号の題字は徳田光男さんに特別に竹筆で書いていただきました。皆さんは竹筆をご存じですか？(*^^*)

4月から図書交流館高川分館が 廃止になります (※城川4分館同様です)

借りたい本の検索や貸し出し申請、受け渡しについても、従来通りセンター窓口で可能です。

インターネット利用登録いただくと個人での検索が可能です。

■問い合わせ先

西予市図書交流館まなびあん 62-6420
高川地域づくり活動センター 83-1001

令和8年1月31日現在 人口

地区	男	女	合計
遊子川	121(-1)	113(±0)	234(-1)
土居	271(-3)	360(-2)	631(-5)
高川	203(-2)	215(±0)	418(-2)
魚成	606(-3)	697(-3)	1,303(-6)
合計	1,201(-9)	1,385(-5)	2,586(-14)

基本台帳調べ 高齢者率 (65歳以上城川町 58.3%)